



8月活動予定表



		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後					癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後					★書道 認知症予防の体操	シーツ回しゲーム 認知症予防の体操	壁面制作 認知症予防の体操
		日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		個別趣味活動 認知症予防の体操	テーブルゲーム 認知症予防の体操	パターゴルフ 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操	おやつ作り 認知症予防の体操	おやつ作り 認知症予防の体操
		日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		ジョーダンハワイアンズ 認知症予防の体操	茶道 認知症予防の体操	★個別趣味活動 認知症予防の体操	朗読会 認知症予防の体操	魚釣りゲーム 認知症予防の体操	華道/カラオケ 認知症予防の体操
		日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		夏まつり 認知症予防の体操	夏まつり 認知症予防の体操	夏まつり 認知症予防の体操	音楽療法 認知症予防の体操	マジックショー 認知症予防の体操	唱歌カルタ 認知症予防の体操
		日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		書道/カラオケ 認知症予防の体操	わくわく絵本 認知症予防の体操	チェアーヨガ 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操	物送りゲーム 認知症予防の体操	沖縄バンド 認知症予防の体操

12日は
ジョーダンハワイ
アンズです。
バンドの演奏に合
わせて夏を楽しま
れる歌をみんなで
歌いましょう！！



19日・20日・21
日は待ちに待っ
た夏祭りです。
今年は少し変
わった形での夏
祭りになります
が、皆様が楽し
まれるゲームな
どをたくさん準
備しております。
お楽しみ
に！！



28日は
チェアヨガです。
専門のヨガの先
生より体の動き
と呼吸方法を
使って無理のな
い体操を行いま
す。お楽しみに
してください。

【豆知識】

* 立秋(8月8日):梅雨明けを迎え暑さが本格的になってくる頃です。
この時期から、残暑お見舞いを出し始めます。日中はまだ残暑が厳しいです
朝夕涼しくなり、秋の気配が立ち始めるころです。

