



9月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		絵手紙 認知症予防の体操	唱歌カルタ 認知症予防の体操	看板作り 認知症予防の体操	☆書道 認知症予防の体操	マジックショー 認知症予防の体操	テーブルゲーム 認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		シーツ回しゲーム 音楽会(大西先生)	ギター演奏会 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操	敬老会 認知症予防の体操	敬老会 認知症予防の体操	敬老会 認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		書道/カラオケ 認知症予防の体操	わくわく絵本 認知症予防の体操	おやつ作り 認知症予防の体操	おやつ作り 認知症予防の体操	☆個別趣味活動 認知症予防の体操	物送りゲーム 音楽会(大西先生)
	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		玉入れゲーム 認知症予防の体操	茶道 認知症予防の体操	看板作り 認知症予防の体操	★華道/カラオケ 認知症予防の体操	朗読会 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操
	日	月	残暑厳しき折、お体を大切にお過ごしください。				
	29	30					
午前	★休日★	脳トレ・体操					
午後		癒しの時間					
おやつ後		チェアーヨガ 認知症予防の体操					

10日はギター演奏会です。ギターの演奏と共に聞きなれた曲の歌、そして思い出の詰まった数多くの歌を皆様と一緒に歌います。お楽しみに！！



12日・13日・14日は敬老会です。多年にわたり社会に尽くしてきた皆様に敬愛し、その長寿をお祝いいたします。



17日・18日はおやつ作りです。今月のおやつ作りは「きな粉とサツマイモの簡単おやつ作り」になります。どんなおやつになるのかお楽しみに！！

【十五夜】

9月13日(金)旧暦8月15日に当たる日の夜の事で、この日に見られる月は「中秋の名月」とも呼ばれます。月が見える場所に月見団子等をお供えし、秋の収穫に感謝する日です。

