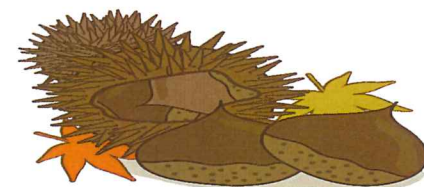


11月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土		
						1	2		
午前	肌寒い日が続いております。体調にはくれぐれもお気を付けください。 					脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後						癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後						個別趣味活動 認知症予防の体操	書道/カラオケ 音楽会(大西先生)		
	日	月	火	水	木	金	土		
	3	4	5	6	7	8	9		
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後		★おやつ作り 認知症予防の体操	★おやつ作り 認知症予防の体操	壁面制作 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操	みんなで歌おう会 音楽会(大西先生)	ジャグリング 認知症予防の体操		
	日	月	火	水	木	金	土		
	10	11	12	13	14	15	16		
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後		個別趣味活動 認知症予防の体操	朗読会 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操	ひよっこさん 認知症予防の体操	★個別趣味活動 認知症予防の体操	絵手紙 認知症予防の体操		
	日	月	火	水	木	金	土		
	17	18	19	20	21	22	23		
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後		★書道 認知症予防の体操	わくわく絵本 認知症予防の体操	朗読会 認知症予防の体操	元気会 玉すだれ 認知症予防の体操	手品 認知症予防の体操	パターゴルフ 認知症予防の体操		
	日	月	火	水	木	金	土		
	24	25	26	27	28	29	30		
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後		看板作り 認知症予防の体操	★茶道 認知症予防の体操	テーブルゲーム 認知症予防の体操	★華道 認知症予防の体操	三味線 認知症予防の体操	ボーリング 音楽会(大西先生)		



★おやつ作り★
4日、5日はおやつ作り。今回は...
焼餅風胡麻和えを作ります。皆様でモチモチの美味しいおやつを作りましょう。



★ジャグリング★
様々な妙技の数々、これぞプロの技！
今回は何が宙を舞うのか！？皆様、お楽しみに☆



三味線披露
29日は杵屋邦寿様による三味線披露があります。日本だけではなく、世界でも活躍されている、プロの三味線演奏をご堪能下さい！

☆11月の豆知識☆

11月といえば、[七五三のお宮参り]でおなじみの月ですね。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳。11月15日に神社へお参りに行き、子ども達の成長を祝う行事です。千歳飴を持って家族と記念撮影するのが一般的ですね。現在は15日に限らず、その前後日に行く家庭が増えます。近くの神社を参拝されてみては如何でしょう？可愛い子ども達が見られるかも…☆