



4月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後				癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後				🌸みんなで交流会🌸			
				認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		キックボーリング	カエル飛ばし	シーツ回し	玉入れゲーム	物当てゲーム	ポケネット
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		書道	壁面制作	カラオケレク	唱歌カルタ	テーブルゲーム	★華道/DVD
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		音楽レク	すごろくゲーム	書道	個別趣味活動	絵手紙	茶話会
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30		
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後		★おやつ作り	★おやつ作り	個別趣味活動	書道		
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操		



《元気な身体づくり》
4/6～4/11の期間は運動週間として運動系のレクリエーションを多く組み込んでいます！日頃の運動不足解消に、是非ご参加ください！



☆おやつ作り☆
今月は『桜餅』を作ります！皆様に協力して、楽しくおやつをつくりましょう★

開催日
4/27(月)
4/28(火)



☆茶話会☆
いつもご利用頂いている中で、皆様を感じている事や、こうして欲しい等の思いを、更なるサービス向上の為に、職員を交えお話できればと思います。

☆4月 豆知識☆

4月の誕生月の花は種類が多く「サクラ、マーガレット、スイートピー、カスミソウ…」などなど。代表的な花は？と聞かれると、やはり「サクラ」ですね。サクラと言っても、ソメイヨシノ、ヤエザクラ、シダレザクラと種類は多々あります。今回は色々なサクラの花言葉をご紹介します。まずは「ソメイヨシノ」。花言葉は「純潔」です。ヤエザクラは「豊かな教育」、シダレザクラは「優美」、一般的に花屋で出回っているのはケイオウザクラという品種で花言葉は「精神美」という花言葉がついています。どれも日本人がサクラの花に投影する美しさを由来としているそうです。色々な花が咲く4月は色鮮やかで、気持ちも上がりますね☆