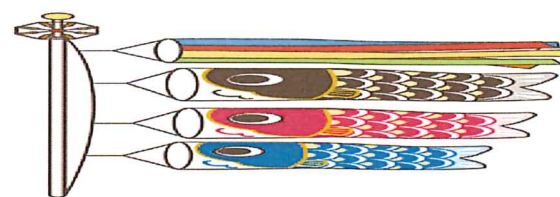


5月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土				
						1	2				
午前						脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後						癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後						運動レク	運動レク	運動レク	運動レク	運動レク	運動レク
						認知症予防の体操	認知症予防の体操				
	日	月	火	水	木	金	土				
	3	4	5	6	7	8	9				
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後		すごろくゲーム	鯉のぼりゲーム	パターゴルフ	運動レク	書道	個別趣味活動				
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操				
	日	月	火	水	木	金	土				
	10	11	12	13	14	15	16				
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後		テーブルゲーム	運動レク	書道	★華道/DVD	壁面制作	ボーリング				
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操				
	日	月	火	水	木	金	土				
	17	18	19	20	21	22	23				
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後		運動レク	音楽レク	物当てゲーム	書道	茶話会	運動レク				
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操				
	日	月	火	水	木	金	土				
	24	25	26	27	28	29	30				
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後		個別趣味活動	唱歌カルタ	運動レク	すごろくゲーム	音楽レク	書道				
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操				
	日	★5月の花知識★									
	31	5月の誕生花は「スズラン」です。茎から垂れ下がった花の姿が鈴のようで可愛いですね。花言葉は「純粹・純潔」や「幸福の再来」。ヨーロッパでは「聖母マリアの花」とも呼ばれているそうです。「幸福の再来」とは春の訪れを知らせるように花を咲かせることからついた花言葉だそうです☆									
午前	★休日★										
午後											
おやつ後											

【お知らせ】
 新型コロナウイルスの影響を受け、練馬デイサービスセンターでは活動内容を変更して実施しております。
 ①感染予防の為ボランティアのみなさまの活動はひかえさせていただきます。
 ②毎月実施している「おやつ作り」は新型コロナウイルスが終息するまでお休みとさせていただきます。
 ③「3つの密」をできる限り回避できるようプログラム構成をしております。
 ④緊急事態宣言を受け、外出自粛されている方も多くいらっしゃると思います。そこで心配となるのが『運動不足』『筋力低下』です。練馬デイサービスセンターでは機能訓練指導員の指導のもと、新しい活動としてリハビリ室の運動マシンの体験や敷地内歩行などの「運動レクリエーション」を実施してまいります。