



# 1月活動予定表



	あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。						土 1
午前							『デイは お休みです』
午後							
おやつ後							
	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
午前	休日	『デイは お休みです』	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後			壁面制作 <small>認知症予防の体操</small>	音楽レク <small>認知症予防の体操</small>	温泉すごろく <small>認知症予防の体操</small>	個別趣味活動 <small>認知症予防の体操</small>	書道 <small>認知症予防の体操</small>
	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		新年会 <small>認知症予防の体操</small>	新年会 <small>認知症予防の体操</small>	タオル掛けゲーム <small>認知症予防の体操</small>	絵手紙 <small>認知症予防の体操</small>	書道 <small>認知症予防の体操</small>	缶倒しゲーム <small>認知症予防の体操</small>
	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		書道 <small>認知症予防の体操</small>	個別趣味活動 <small>認知症予防の体操</small>	おむすびゲーム <small>認知症予防の体操</small>	書道 <small>認知症予防の体操</small>	映画鑑賞 <small>認知症予防の体操</small>	体を動かそうゲーム <small>認知症予防の体操</small>
	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		個別趣味活動 <small>認知症予防の体操</small>	ジェスチャーゲーム <small>認知症予防の体操</small>	壁面制作 <small>認知症予防の体操</small>	☆映画鑑賞 <small>認知症予防の体操</small>	缶倒しゲーム <small>認知症予防の体操</small>	華道/DVD鑑賞 <small>認知症予防の体操</small>
	日 30	月 31					
午前	休日	脳トレ・体操					
午後		癒しの時間					
おやつ後		テーブルのせゲーム <small>認知症予防の体操</small>					

### ☆新年会☆

正月ならではの遊び、  
『福笑い』やミニゲーム  
で新年をお祝いしながら  
楽しみたいと思います。  
獅子舞もやってきます  
よ！

<実施日>  
1/10(月)、11(火)



### ☆今月の個別趣味活動

- 1) ペンケース
  - 2) 2月のカレンダー
  - 3) 大人の塗り絵
  - 4) 刺し子
  - 5) DVD鑑賞
  - 6) その他(読書、ゲーム  
ゆっくりする、など)
- お好きな活動を1つ選ん  
でいただきます。



### ☆今月の壁面制作

(1/4<火>)  
『お花紙の富士山』  
白と青のお花紙を作り、  
それを富士山の形の部分  
に貼って、立体的な富士  
山にします。松、竹、梅  
も貼って、縁起かつぎで  
す。

