

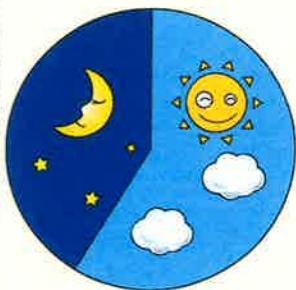


# 6月活動予定表



	6月活動予定表				
	午前	午後	おやつ後		
	水	木	金	土	
	1	2	3	4	
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	
午後	選択活動 認知症予防の体操	音楽レク 認知症予防の体操	書道 認知症予防の体操	運動レク 認知症予防の体操	
おやつ後	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後	休日 書道 認知症予防の体操	物当てゲーム 認知症予防の体操	☆映画鑑賞 認知症予防の体操	パターゴルフ 認知症予防の体操	朗読会 認知症予防の体操
おやつ後	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後	休日 選択活動 認知症予防の体操	書道 認知症予防の体操	絵手紙 認知症予防の体操	運動レク 認知症予防の体操	体を動かそう ゲーム 音楽レク 認知症予防の体操
おやつ後	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後	休日 ☆映画鑑賞 認知症予防の体操	七夕飾り作り 認知症予防の体操	タオル掛け ゲーム 書道 認知症予防の体操	運動レク 認知症予防の体操	ジェスチャー ゲーム 認知症予防の体操
おやつ後	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	
午後	休日 おむすび ゲーム 認知症予防の体操	選択活動 華道/DVD鑑賞 認知症予防の体操		朗読会 認知症予防の体操	
おやつ後					

☆夏至☆  
1年のうちでもっとも太陽が長く出ている日。  
3度の食事・睡眠・水分をしっかりとって、本格的な夏の前に基礎体力を養っておきたいですね。



☆今月の選択活動  
1) 紙うず巻きの吊るし飾り  
2) 7月カレンダーあさがお  
3) 刺し子  
4) 大人のぬり絵  
5) その他(読書、DVD鑑賞、ゲーム、ゆっくりする、など)  
お好きな活動を1つ選んでいただきます

