

8月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	音楽レク	電車でGO	看板づくり	映画鑑賞	ゆるらく体操	ジェスチャーゲーム	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	書道	選択活動	夏祭り	夏祭り	おむすびゲーム	壁面制作	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	体を動かそうゲーム	絵手紙	選択活動	書道	朗読会	音楽レク	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	映画鑑賞	物当てゲーム	絵手紙	選択活動	書道	華道/DVD鑑賞	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	29	30	31				
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
午後	すごろくゲーム	朗読会	缶倒しゲーム				
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操				

【夏祭り】

10日(水)・11日(木)開催いたします！
 楽しい思い出になりますよう準備しております。
 ※ゲスト利用ご希望の方はお声がけ下さい。お楽しみに！！



- ☆今月の選択活動☆
- ①切り絵の行灯
 - ②ハイビスカスの壁飾り
 - ③刺し子
 - ④大人の塗り絵
 - ⑤その他（読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等）
- お好きな活動を選んで参加していただきます。

