




2月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後			壁面制作	書道	節分ゲーム	絵手紙	
おやつ後			認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	季節の壁面制作	ボウリング	つむつむゲーム	選択活動	音楽レク	ゆるらく体操	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	引き寄せ小判ゲーム	連想ゲーム	絵手紙	すごろくゲーム	書道	タオルかけゲーム	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	名所へGO	体を動かそうゲーム	選択活動	映画鑑賞	魚釣りゲーム	書道	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	27	28					
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操					
	癒しの時間	癒しの時間					
午後	選択活動	華道/DVD鑑賞					
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操					

【恵方巻】

恵方は「歳徳神」神様がいらっしゃる方で、その年の縁起の良い方角とされています。今年の恵方巻は「南南東のやや南」を向いて一気にいただきます！



【節分ゲーム】

節分の豆まきをイメージしたゲームをします！お楽しみに！！

＜実施日＞
2/3(金)



【今月の選択活動】

- ①スイートピーのカレンダー
- ②桜の壁飾り
- ③刺し子
- ④大人の塗り絵
- ⑤その他（読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等）お好きな活動を選んで参加していただきます。

