

12月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日			
					1	2	3			
午前	〈年末年始のお知らせ〉 来年は1月4日(木)からとなります。 ※12/31(日)~1月3日(水)はお休みです。 今年一年ありがとうございました。 来年もよろしくお願いたします。				季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日			
午後					癒しの時間	癒しの時間		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後					脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操		脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操
	4	5	6	7	8	9	10			
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日			
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操				
	11	12	13	14	15	16	17			
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日			
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操				
	18	19	20	21	22	23	24			
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日			
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操				
	25	26	27	28	29	30	31			
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日			
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操				

【今月の選択活動】

- ① クリスマスの壁飾り
- ② こまのカレンダー作り
- ③ 大人のぬり絵
- ④ その他（読書など）



紅白歌合戦



今月の新作ゲーム

紙コップタワーゲーム!

※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください