

🍰 1月の活動予定表 🍰

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 デイサービスは お休みです	癒しの時間 デイサービスは お休みです	癒しの時間 デイサービスは お休みです	癒しの時間 お正月すごろく	癒しの時間 書初め	癒しの時間 絵手紙	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 カラオケ	癒しの時間 壁面作成	癒しの時間 ゆるらく体操	癒しの時間 書道	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 ジェスチャー ゲーム	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 新年会	癒しの時間 新年会	癒しの時間 マジックショー	癒しの時間 お手玉	癒しの時間 カラオケ	癒しの時間 書道	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 壁面制作	癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 華道/DVD鑑賞	癒しの時間 音楽レク	癒しの時間 ご縁をつなごう！ ゲーム	癒しの時間 選択活動	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	29	30	31	あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。 			休日
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操				
午後	癒しの時間 紙コップタワー ゲーム	癒しの時間 サイコロカード ゲーム	癒しの時間 錦見先生の 歌の会				
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操				

【今月の選択活動】

- ①ビーズプレスレット
作り



- ②鬼の
カレンダー作り

- ③大人のぬり絵

- ④その他（読書など）



今月の新ゲーム

ご縁をつなごう！
ゲーム

※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください