



2月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後				癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	26	27	28	29			
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操			休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操			

【今月の選択活動】

①流し雛の

オーナメント作り



②すみれの

カレンダー作り

③大人のぬり絵

④その他（読書など）



節分 ゲーム

ジョーダン ハワイアンズ



今月の新ゲーム

ハートの当て！ ゲーム



※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください