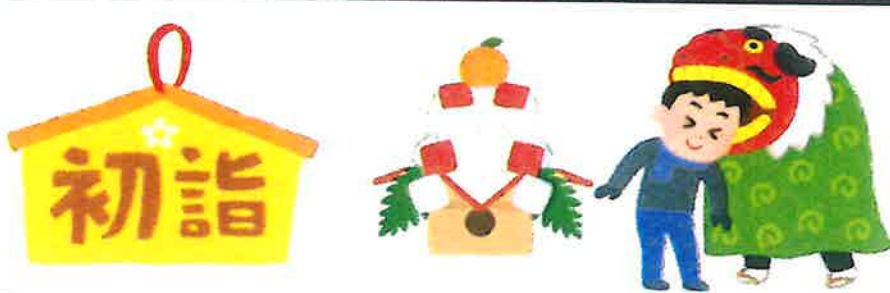


1月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				新年あけましておめでとうございます。			休日
午後							
おやつ後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	カラオケ	書道	新年会	新年会	マジックショー	お楽しみゲーム	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	風船ふわふわゲーム	タオルタワーゲーム	壁面制作	キックボーリング	絵手紙	朗読	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	後ろ向いてほいゲーム	風船ふわふわゲーム	選択活動	書道	錦見先生と歌おう	後ろ向いてほいゲーム	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	26	27	28	29	30	31	
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	お楽しみゲーム	絵手紙	輪投げ	選択活動	華道/DVD鑑賞	カラオケ	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	

【今月の選択活動】

- ①季節のカレンダー作り
- ②季節の飾り作り
- ③大人のぬり絵
- ④その他(読書など)



朗読

錦見先生と歌おう!

マジックショー

書道

成人おめでとう



※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください