



10月活動予定表



午前						金	土
						1	2
午後						脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
おやつ後						書道	つむつむゲーム
						認知症予防の体操	認知症予防の体操
日	月	火	水	木	金	土	
3	4	5	6	7	8	9	
午前		脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後		音楽レク 映画鑑賞	缶倒しゲーム	書道	体を動かそう ゲーム	個別趣味活動	
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
日	月	火	水	木	金	土	
10	11	12	13	14	15	16	
午前		脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後		運動会	運動会	ハロウィン飾り 作り	壁面制作	作品展示会 作り	インディアン トランプ
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
日	月	火	水	木	金	土	
17	18	19	20	21	22	23	
午前		脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後		個別趣味活動	絵手紙	すごろくゲーム	運動レク	テーブルのせゲーム	映画鑑賞
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
日	月	火	水	木	金	土	
24/31	25	26	27	28	29	30	
午前		脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後		おむすびゲーム	個別趣味活動	運動レク	物当てゲーム	華道/DVD鑑賞	朗読会
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操

☆運動会☆
新型コロナウイルスはまだ収束しておりませんが運動会の雰囲気だけでもお楽しみいただけます工夫いたします。

〈運動会実施日〉
10/11(月) 12(火)



☆今月の個別趣味活動
1) はじき絵
2) ぶどうの壁飾り
3) 刺し子
4) 大人のぬり絵(風景)
5) その他(読書、DVD鑑賞、ゲーム、ゆづくりする、など)
お好きな活動を1つ選んでいただきます。



☆今月の壁面制作
(9/11~土)
『みかんの丘』
ティッシュをお花紙で包んでふくらした「みかん」を作ります。2種類の実をたくさん飾ってにぎやかな木に仕上げます立体感のあるものになりますので、楽しみですね

