



10月活動予定表



		10月					金	土
		日	月	火	水	木	1	2
午前	おやつ後	3	4	5	6	7	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後		8	9	10	11	12	書道 認知症予防の体操	つむつむゲーム 認知症予防の体操
おやつ後		13	14	15	16	17	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午前	おやつ後	18	19	20	21	22	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間
午後		23	24	25	26	27	個別趣味活動 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操
おやつ後		28	29	30	31	11/1	おむすびゲーム 認知症予防の体操	個別趣味活動 認知症予防の体操

☆運動会☆
新型コロナウイルスはまだ収束しておりませんが、運動会の雰囲気だけでもお楽しみいただけるよう工夫いたします。

☆運動会実施日☆
10/11(月)12(火)



☆今月の個別趣味活動☆
1) はじき絵
2) ぶどうの壁飾り
3) 刺し子
4) 大人のぬり絵(風景)
5) その他(読書、DVD鑑賞、ゲーム、ゆっくりする、など)
お好きな活動を1つ選んでいただきます。



☆今月の壁面制作☆
(9/11<土>)
『みかんの丘』
ティッシュをお花紙で包んでふっくらした「みかん」を作ります。2種類の実をたくさん飾ってにぎやかな木に仕上げます。立体感のあるものになりますので、楽しみですね。

