

「感染症予防(手洗いと咳エチケット)」について

コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を予防するには**手洗い**と**咳エチケット**が重要です。

目に見える汚れがないのに手を洗うのはなぜ？(手洗い)

日常生活の中では気づかないうちに、菌やウイルスが手についている可能性があります。菌やウイルスは目には見えていません。手についた菌やウイルスが、口や目などから、からだの中に入り、自分自身が感染症にかかってしまわないようにするために、こまめに手洗いする必要があります。



咳が出ているときにマスクをするのはなぜ？(咳エチケット)

咳やくしゃみをしたときに飛び散る飛沫には、ウイルスや菌が含まれている可能性があります。

周囲にいる人たちが、そのウイルスや菌を吸い込まないようにするために、咳エチケットが必要です。

