



# 4月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日													
							1	2												
午前													脳トレ・体操 癒しの時間	休日						
午後																			映画鑑賞	
おやつ後																				
	3	4	5	6	7	8	9													
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日													
午後	書道	選択活動	連想ゲーム	魚釣りゲーム	運動レク	運動レク														
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操														
	10	11	12	13	14	15		16												
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日													
午後	音楽レク	☆映画鑑賞	☆映画鑑賞	ポップコーン 飛ばしゲーム	選択活動	書道														
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操														
	17	18	19	20	21	22		23												
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日													
午後	タオル徒競走	絵手紙	キック ボウリング	壁面制作	書道	洗濯干し ゲーム														
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操														
	24	25	26	27	28	29		30												
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日													
午後	ボウリング	体を動かそう ゲーム	華道/DVD鑑賞	運動レク	ポッチャ	絵手紙														
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操														

## 【今月の選択活動】

- ① さくらんぼの  
カレンダー
- ② お花の  
吊るし飾り
- ③ 刺し子
- ④ 大人の塗り絵
- ⑤ その他（読書・  
ゲーム・DVD鑑賞・  
ゆっくりする等）お  
好きな活動を選んで  
参加していただきます。



【活動紹介】  
新型コロナウイルスの感染予防の制限も緩和され今までおこなっていた活動も復活します。「洗濯干しゲーム」日常動作を取り入れたゲームです。今後も新しい活動も増やしていきます。お楽しみに！！

