

3月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 カラオケ	癒しの時間 上ちゃん&なべちゃんのお楽しみ玉手箱	癒しの時間 おむすびゲーム	癒しの時間 タコちゃんゲーム	癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 選択活動	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 魚釣りゲーム	癒しの時間 音楽レク	癒しの時間 壁面制作	癒しの時間 書道	癒しの時間 ギター演奏	癒しの時間 的当てゲーム	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 壁面制作	癒しの時間 お楽しみゲーム	癒しの時間 錦見先生と歌おう!	癒しの時間 タオルタワーゲーム	癒しの時間 朗読	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間 サイコロカードゲーム	癒しの時間 書道	癒しの時間 音楽レク	癒しの時間 お楽しみゲーム	癒しの時間 華道/ DVD鑑賞	癒しの時間 絵手紙	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	30	31					
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操					休日
午後	癒しの時間 輪投げ	癒しの時間 カラオケ	ひな祭り	White Day	春分の日	卒業式	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操					

【今月の選択活動】

- ① 毎月のカレンダー作り
- ② 桜の壁飾り作り
- ③ 大人のぬい絵
- ④ その他(読書など)

3月

朗読

錦見先生と歌おう!

ギター演奏

お楽しみ玉手箱

※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください