

## 「インフルエンザ・肺炎球菌予防接種」について

高齢者のインフルエンザ・肺炎は重症化することがあります。  
流行前のワクチン接種は予防効果があります。

### <インフルエンザ予防接種>

- ・対象の方には、予防接種のお知らせが郵送されます。  
費用・注意事項・実施期間と実施医療機関など記載されています。希望される方は、  
かかりつけの医師にご相談ください。

<インフルエンザ予防接種をうけた高齢の方はインフルエンザによる死亡・入院の危険性が減少することが期待できるといわれています。

接種をうけてから抵抗力がつくまでに約2週間かかります。

その効果が十分持続する期間が約5か月間とされています。



### <肺炎球菌予防接種>

- ・平成29年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳の各年齢になる対象の方には予防接種票が4月1日に郵送されています。

予防接種についてのお問い合わせは練馬区保健予防課予防係です。

電話番号 03-5984-2484 です。

<予防接種と併せて、手洗い・うがいの実施、マスクの着用などを心がけましょう。  
また、十分な休養とバランスの良い食事を摂ること、  
水分補給と適切な室内環境を整えることでインフルエンザや  
肺炎球菌による肺炎の予防につとめていきましょう。>

