

「災害」について

「災害」とは、地震・台風などの自然現象や事故・火事・伝染病などによって受ける思わぬわざわい。また、それによる被害。

特に地震・台風時は電気やガス、水道などのライフラインが止まって多くの方が大変な思いします。普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。また「非常用持ち出しバッグ」も準備をしておきましょう。

非常用持ち出しバッグの例

- ・飲料水(ミネラルウォーターなど)
- ・食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- ・貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険など)
- ・救急用品(絆創膏、包帯、消毒液、常備薬)
- ・お薬手帳 常用薬 ・防災ずきん、マスク、軍手など
- ・懐中電灯 ・衣類、下着、 ・毛布、タオル
- ・入れ歯 杖など
- ・携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- ・使い捨てカイロ、ウエットティッシュ、洗面用具、携帯トイレなど



また、ご家族同士別々の場所にいるとき災害が発生してもお互いの安否の確認ができるよう、日頃から集合場所などを話し合っておきましょう。