

「後期高齢者検診・長寿すこやか検診」と口腔ケア

後期高齢者検診（自己負担金はありません）

対象者：後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

対象となる方には受診券が送られてきます

4月～7月生まれ・・・令和2年4月下旬ごろ配送

8月～11月生まれ・・・令和2年5月下旬ごろ配送

12月～3月生まれ・・・令和2年6月下旬ごろ配送

実施期間：受診券に記載されていますので届いたらご確認下さい

検査内容：問診・身体測定・理学的検査・血圧・血液検査・尿検査・心電図・眼底

長寿すこやか歯科検診（自己負担金はありません）

歯と歯ぐきの状態に加え、噛み合わせ、飲み込みの検査など高齢期に注意したい口腔機能全般についてチェックします

対象者：練馬区在住で令和3年3月31日時点に次の年齢に該当される方

76歳(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方)

80歳(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方)

受診機関：毎年4月1日～翌年の3月31日まで通年で受診できます

※対象者の方には、4月下旬～6月下旬に後期高齢者健康診査のお知らせと一緒に受診券が届きます

口腔ケア

目的：1、虫歯・歯周病予防 2、口臭の予防 3、味覚の改善

4、誤嚥性肺炎の予防 5、口腔機能の維持・回復につながる

食事の後は、うがいや歯磨き・義歯がある方は義歯のお手入れもしましょう

口周りの筋肉のマッサージや、飲み込む力を鍛える嚥下体操を日ごろから継続して行っていきましょう

