



# 7月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
午前					1	2	3
午後					脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
おやつ後					すごろくゲーム	七夕飾り作り	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後	映画鑑賞	書道	グラスインテリア パケット	七夕ゲーム	音楽レク	選択活動	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後	壁面制作	絵手紙	書道	ゆるらぐ体操	ジェスチャー ゲーム	缶倒しゲーム	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後	華道/DVD鑑賞	壁面制作	パターゴルフ	選択活動	絵手紙	体を動かそう ゲーム	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後	連想ゲーム	音楽レク	提灯作り	提灯作り	選択活動	書道	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	

【七夕】

七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日とされています。

【短冊】

織物の上手な織姫のように「物事が上達しますように」とお願い事をしたのが始まりだと言われています。



☆今月の選択活動☆

- ①あさがおの壁飾り
- ②ヨーヨーのマグネット

- ③刺し子
- ④大人の塗り絵
- ⑤その他（読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等）

お好きな活動を選んで参加していただきます

