



7月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後					癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後					すごろくゲーム	七夕飾り作り	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	

【七夕】
七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日とされています。
【短冊】
織物の上手な織姫のように「物事が上達しますように」とお祈り事をしたのが始まりだと言われています。



☆今月の選択活動☆
①あさがおの壁飾り
②ヨーヨーのマグネット
③刺し子
④大人の塗り絵
⑤その他（読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等）
お好きな活動を選んで参加していただきます

