

# 4月の活動予定表

|      | 月                        | 火                        | 水                        | 木                        | 金                        | 土                        | 日         |
|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|
|      | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7         |
| 午前   | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | <b>休日</b> |
| 午後   | 癒しの時間<br>お花見散歩<br>/DVD鑑賞 | 癒しの時間<br>お花見散歩<br>/DVD鑑賞 | 癒しの時間<br>お花見散歩<br>/DVD鑑賞 | 癒しの時間<br>お花見散歩<br>/DVD鑑賞 | 癒しの時間<br>お花見散歩<br>/DVD鑑賞 | 癒しの時間<br>お花見散歩<br>/DVD鑑賞 |           |
| おやつ後 | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              |           |
|      | 8                        | 9                        | 10                       | 11                       | 12                       | 13                       | 14        |
| 午前   | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | <b>休日</b> |
| 午後   | 癒しの時間<br>絵手紙             | 癒しの時間<br>選択活動            | 癒しの時間<br>カラオケ            | 癒しの時間<br>ビンゴゲーム          | 癒しの時間<br>書道              | 癒しの時間<br>音楽レク            |           |
| おやつ後 | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              |           |
|      | 15                       | 16                       | 17                       | 18                       | 19                       | 20                       | 21        |
| 午前   | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | <b>休日</b> |
| 午後   | 癒しの時間<br>錦見先生の<br>歌の会    | 癒しの時間<br>マジックショー         | 癒しの時間<br>選択活動            | 癒しの時間<br>壁面制作            | 癒しの時間<br>お手玉             | 癒しの時間<br>朗読              |           |
| おやつ後 | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              |           |
|      | 22                       | 23                       | 24                       | 25                       | 26                       | 27                       | 28        |
| 午前   | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  | <b>休日</b> |
| 午後   | 癒しの時間<br>缶倒しゲーム          | 癒しの時間<br>交流会             | 癒しの時間<br>絵手紙             | 癒しの時間<br>カラオケ            | 癒しの時間<br>ビンゴゲーム          | 癒しの時間<br>書道              |           |
| おやつ後 | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              |           |
|      | 29                       | 30                       |                          |                          |                          |                          |           |
| 午前   | 季節の歌・体操                  | 季節の歌・体操                  |                          |                          |                          |                          | <b>休日</b> |
| 午後   | 癒しの時間<br>華道/DVD鑑賞        | 癒しの時間<br>壁面制作            |                          |                          |                          |                          |           |
| おやつ後 | 脳トレ・認知症予防体操              | 脳トレ・認知症予防体操              |                          |                          |                          |                          |           |

【今月の選択活動】

①水芭蕉の  
カレンダー作り

 

②鯉のぼりの  
壁飾り

③大人のぬり絵

④その他（読書など）



**4月**

**お花見 散歩**

**交流会**

**ボランティアさん  
による活動！！**

**錦見先生の歌の会**

**マジックショー**

**お手玉 朗読**

※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください