

平成29年度 高齢者相談センター錦支所




体操教室・お茶会 5～6月スケジュール



☆体操教室 動きやすい服装でお越しください

5月19日(金)	6月12日(月)
14:00～15:30	13:30～14:45
平和台図書館 3階会議室	北町地区区民館 3階音楽室
『転倒予防スペシャル』 ① 「自宅で転倒をしない環境とは」 ～練馬消防署のお話～ ② 転倒予防体操 ～オリーブマッサージ治療院～	理学療法士による筋力の維持を目的とした体操です

☆お茶会 お好みのお飲み物をお楽しみください

5月 お休み	6月16日(金)
	13:30～14:30
	錦デイサービス 食堂

☆体操教室・お茶会への参加は無料です。

☆天候、講師の都合により変更になる場合がございます。お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

高齢者相談センター錦支所 電話：03-3937-5577

担当：横澤・相澤・角川・古俵