

平成29年度 高齢者相談センター錦支所




体操教室・お茶会 7～8月スケジュール



☆体操教室 動きやすい服装でお越しください

7月11日(火)	8月 お休み
14:00～15:15	
平和台図書館 3階会議室	
ヨガ講師による身体と心の バランスを整える体操です	

☆お茶会 お好みのお飲み物をお楽しみください

7月、8月 お休み 次回は10月20日予定です


☆体操教室・お茶会への参加は無料です。

☆天候、講師の都合により変更になる場合がございます。お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

高齢者相談センター錦支所 電話：03-3937-5577

担当：横澤・相澤・角川・古俵