

平成27年2月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	節分会	節分会	節分会	談話会	談話会	談話会	
目的	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	節分会	陶芸	趣味活動	カーリング	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	集中力を養い巧みに指先を使う	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	集中力を養い巧みに指先を使う	個々の楽しみを見つける	上肢筋力と全身のバランスの向上を目指す	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	体力向上体操	サイコロサッカー	サイコロサッカー	壁面装飾	A:カラオケ B:脳トレ	体力向上体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	下肢筋力の向上と膝や足首の柔軟性を高める 集団体操	下肢筋力の向上と膝や足首の柔軟性を高める 集団体操	皆で一つの物を作り交流を持つ 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	
午後	趣味活動	書道	趣味活動	演芸ボランティア(竹内)	壁面装飾	壁面装飾	
目的	個々の楽しみを見つける	心身の安定と集中力や記憶力を高める	個々の楽しみを見つける	唄と踊りを観賞し気分転換をする	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	A:カラオケ B:脳トレ	体力向上体操	体力向上体操	糸巻きゲーム	体力向上体操	A:カラオケ B:塗り絵	
目的	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	集中力アップと手首を鍛える 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化 集団体操	
午後	サイコロサッカー	趣味活動	演芸ボランティア(山口)	演芸ボランティア(木下)	演芸ボランティア(大西)	趣味活動	
目的	下肢筋力の向上と膝や足首の柔軟性を高める	個々の楽しみを見つける	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じる	ギター演奏に合わせて歌で楽しみフレッシュする	個々の楽しみを見つける	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	糸巻きゲーム	水彩画	保育園交流会	体力向上体操	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	集中力アップと手首を鍛える 集団体操	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う 集団体操	園児との交流を図り元気を貰う 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じる 集団体操	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じる 集団体操	
午後	水彩画	演芸ボランティア(早宮MC)	水彩画	カレンダー作成	サイコロサッカー	送ってしりとり	
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	手品により好奇心を引き出す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じる	下肢筋力の向上と膝や足首の柔軟性を高める	同時に2つ以上の事を行い、脳の活性化を図る	
午前							
午後							

※ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

※ 活動の予定が変更になる場合がございますのでご了承ください。

体重測定 23日 から 28日

美容カット 26日 27日 28日