

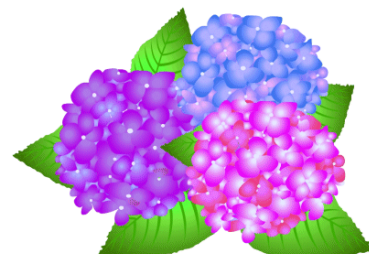
くるみ新聞



第 207 号

発行：錦デイサービスセンター

平成 27 年 6 月発行



このところ清々しく過ごしやすい日が続いています。今年は花の時期が少し早まっており、いろいろな紫陽花が店頭では売られています。この様子では入梅も少し早くなりそうです。これからは、蒸し暑さを感じたり、肌寒い日もあったりと、気温の変化が激しい時期です。汗をかいた時は、汗をふき、身体を冷やさないようにしましょう。また、こまめに水分も摂り熱中症にも気を付けましょう。これからは食べ物も傷みやすくなります。食中毒には十分に注意して下さい。

■■■■6月の行事予定■■■■

* 春の大運動会 6月22日(月)～24日(水)

今年も春の大運動会を行います。恒例の集中力が大切な棒倒し、応援にも力が入る紅白リレー、そして一番盛り上がりを見せる紅白玉入れ、その他に新しい競技も予定しています。そして最後のお楽しみのパン食い競争も行います。6月は運動会に備えて、腕の力が付くような体操も取り入れます。体調も整えて、元気に当日の対戦に臨みましょう！



* 料理教室 5月25日(月)～27日(水)

皆様からのリクエストの多かったお好み焼きを作ります。今回のポイントは長芋をすりおろし、ふわふわ感を出しています。いつもよりひと手間多いお好み焼きの出来はいかがでしたか？





* 鉱山列車ゲーム

このゲームは二人で力を合わせて行います。他のチームより早く、または多く物を運ぶゲームになります。声を出して協力し合い、慎重に腕や手を動かして上手に運んでください。

* 黒白ゲーム

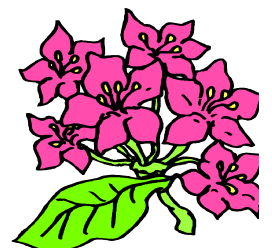
久しぶりの黒白ゲームです。集中力と指先の器用さを競います。碁石をお箸で上手に運んでください。ご自宅でお箸の練習をすると、本番に早く運ぶことが出来るかもしれません。

* 大砲ゲーム

ゴムのついた紙の塊を飛ばして、ピンを倒すゲームです。筋肉はあまり使いませんが、前にかがむ柔軟性と、ピンに当てる集中力が必要になります。前にかがむ動作は、柔軟性以外にもバランスも大切になります。たくさんのピンを倒してください。

* 談話会でも伺っておりますが、やってみたいゲームや体操、作りたい物などがありましたら、どうぞ職員にお気軽にお声を掛けてください。

■■■5月の行事・活動報告■■■



* つつじ見学

今年は、お天気にも恵まれたため、センター周辺のつつじを歩いて見学しました。歩くと少し汗ばむほどの日もありましたが、途中でお茶を飲みながら白やピンク、紫のつつじを楽しみました。

*春の体力測定

今回で4回目となる体力測定です。今回からは以前の記録も見られるように記入用紙を変更しました。以前の記録を書き写し、今回の測定結果を追加しましたので、以前の結果と比較しながら、体力測定が行うことができました。結果はセンターで保管しています。



*風船カゴ入れ

談話会で風船を使ったゲームのリクエストが多かったことから、考えたゲームです。うちわで風船を仰いだり、叩いたりしながら、玉入れ用のカゴに入れるゲームです。身体を動かすことはもちろん、うちわの使い方によっては頭脳ゲームともなり、団結したチームが有利となりました。



*足が手になりましたゲーム

こちらでも1年ぶりのゲームです。新聞紙で作った輪を足で送っていきます。「はい!」「来たよ」などお隣の方への合図もあり、回数を重ねるごとに早くなっていました。



*保育園交流会 5月19日(火)

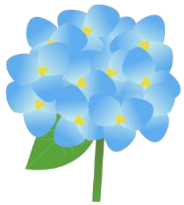
平和台保育園の子供たちが遊びに来て下さいました。園児とゲームを一緒に行いました。今年度も20名以上の園児が遊びに来ています。

* 菖蒲湯 5月1日(金)～5月5日(火)

菖蒲湯は如何でしたか?厄を払い、無病息災を願いました。
次回のお楽しみ湯は6月26日(金)です。



* 壁面装飾



紫陽花の花を作りました。障子紙をピンク～青のグラデーションに染めて、まんじゅうのような土台に貼りました。立体的で可愛らしい紫陽花が食堂の壁に飾ってあります。

* 手工芸



先月作った花かごのカゴに入れるカーネーションを作りました。お花紙で作るお花をちょっと変えて、針金を付けるだけで、素敵なカーネーションが出来上がりました。

■■■■ その他 ■■■■

*6月22日より無料の歯科検診を予定しています。お口の健康チェックをお配りしています。ご確認ください。訪問歯科診療を利用している方には配布しません。



■■■■ センターからのお願い ■■■■

① 衣類、帽子などの持ち物に名前の記入をお願いいたします。

入浴をご利用いただいている方は、間違えてしまうこともありますので、できましたら下着に名前を記入していただきたいと思ひます。



② お客様同士の物のやりとりはご遠慮下さい。ご協力よろしくお願ひいたします。