

平成29年 2 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	30	31	1	2	3	4	5
午前			体力向上体操	節分会	節分会	節分会	
目的			身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	
午後			手工芸(園児へのプレゼント)	陶芸	節分会	節分会	
目的			細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	談話会	談話会	DAMLek	体力向上体操	色分けゲーム	A:カラオケ B:塗り絵	
目的	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	音楽と体操で、脳全体を刺激する 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	色を意識する事で注意力を高めると同時に上肢を動かす 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化 集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	談話会	書道	趣味活動	色分けゲーム	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	コミュニケーションを促進する	心身の安定と集中力や記憶力を高める	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	色を意識する事で注意力を高めると同時に上肢を動かす	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	手が足になりましたゲーム	A:カラオケ B:脳トレ	保育園交流会	壁面装飾	壁面装飾	体力向上体操	
目的	下肢筋力と股関節可動域向上を目指す 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める 集団体操	園児との交流を図り元気を貰う 集団体操	皆で一つの物を作り交流を持つ 集団体操	皆で一つの物を作り交流を持つ 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	
午後	趣味活動	カーリング	趣味活動	ゴルフ	演芸ボランティア(大西)	壁面装飾	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	上肢筋力と全身のバランスの向上を目指す	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	楽しみながら上肢を動かす	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみフレッシュする	皆で一つの物を作り交流を持つ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体力向上体操	座ってランニング	カレンダー作成	A:カラオケ B:脳トレ	体力向上体操	手が足になりましたゲーム	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す 集団体操	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	下肢筋力と股関節可動域向上を目指す 集団体操	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	演芸ボランティア(早宮MC)	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	手品により好奇心を引き出す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	27	28					
午前	ボウリング	体力向上体操					
目的	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操					
午後	演芸ボランティア(木下)	趣味活動					
目的	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る					

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。