

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			雛祭会	雛祭会	雛祭会	体力向上体操	
目的			行事を通じて季節を感じる	行事を通じて季節を感じる	行事を通じて季節を感じる	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後			雛祭会	陶芸	雛祭会	趣味活動	
目的	行事を通じて季節を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	談話会	談話会	談話会	A:カラオケ B:脳トレ	文字当てゲーム	壁面装飾	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	口周りの筋力維持とコミュニケーション促進を目指す	皆で一つの物を作り交流を持つ	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	趣味活動	壁面装飾	壁面装飾	演芸ボランティア(大西)	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体力向上体操	体力向上体操	A:カラオケ B:塗り絵	大漁ゲーム	ねずみホイホイ	音楽体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	集中力と筋力を鍛える	集中力と臀部の筋力維持を行い、歩行安定を目指す	同時に2つの事を行い脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	演芸ボランティア(木下)	バスケットゲーム	趣味活動	趣味活動	ねずみホイホイ	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	楽しみながら上肢を動かし、肩周りの動きを維持する	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	集中力と臀部の筋力維持を行い、歩行安定を目指す	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	A:カラオケ B:塗り絵	文字当てゲーム	保育園交流会	カレンダー作成	体力向上体操	カレンダー作成	
目的	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	口周りの筋力維持とコミュニケーション促進を目指す	園児との交流を図り元気を貰う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	料理教室	料理教室	料理教室	防災訓練	カレンダー作成	バスケットゲーム	
目的	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	防災の意識を高め、災害に備える	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	楽しみながら上肢を動かし、肩周りの動きを維持する	
	27	28	29	30	31		
午前	文字当てゲーム	水彩画	体力向上体操	体力向上体操	A:カラオケ B:脳トレ		
目的	口周りの筋力維持とコミュニケーション促進を目指す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める		
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操		
午後	水彩画	演芸ボランティア(早宮MC)	水彩画	演芸ボランティア(井上)	趣味活動		
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	手品により好奇心を引き出す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	オーボエによる演奏を楽しみ、昔の歌を思い出す	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る		

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。