

平成29年 5 月


# 活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
午前	靴飛ばしゲーム	音楽体操	体力向上体操	談話会	談話会	談話会	
目的	下肢筋力と座位バランスの向上を目指す	同時に2つの事を行い脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	趣味活動	陶芸	ボウリング	バスケットゲーム	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	集中力と上半身の筋力アップ	楽しみながら上肢を動かし、肩周りの動きを維持する	
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
午前	体力向上体操	大玉転がし	A:カラオケ B:脳トレ	カゴ入れサッカー	体力向上体操	カーリング	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	上肢を大きく動かし、上肢の筋力・可動域向上を目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	楽しみながら下肢筋力を鍛える	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	上肢筋力と全身のバランスの向上を目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	折り紙	趣味活動	テーブルホッケー	演芸ボランティア(早宮MC)	趣味活動	趣味活動	
目的	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	速い動きを追うことで注意力を高める	手品により好奇心を引き出す	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
午前	壁面装飾	壁面装飾	保育園交流会	色分けゲーム	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	
目的	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	園児との交流を図り元気を貰う	色を意識する事で注意力を高めると同時に上肢を動かす	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	演芸ボランティア(木下)	壁面装飾	趣味活動	動物ホイホイ	演芸ボランティア(大西)	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	皆で一つの物を作り交流を持つ	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	集中力と臀部の筋力維持を行い、歩行安定を目指す	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
午前	大玉転がし	A:カラオケ B:脳トレ	風船かご入れ	体力向上体操	色分けゲーム	カレンダー作成	
目的	上肢を大きく動かし、上肢の筋力・可動域向上を目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	上肢の筋力と俊敏性の向上を目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	色を意識する事で注意力を高めると同時に上肢を動かす	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	水彩画	水彩画	水彩画	カレンダー作成	カレンダー作成	演芸ボランティア(鈴木)	
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	楽器による生演奏を聴きながら、昔を思い出す	
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
午前	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	足が手になりましたゲーム				
目的	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	下肢筋力と股関節可動域向上を目指す				
	集団体操	集団体操	集団体操				
午後	料理教室	料理教室	料理教室				
目的	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する				

体重測定 

22日(月) ~ 27日(土)

菖蒲湯 

1日(月) ~ 6日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。