

平成29年 6 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前				1	2	3	
目的				談話会	談話会	談話会	
				コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
午後				陶芸	ボウリング	趣味活動	
目的			巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	集中力と上半身の筋力アップ	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	足で巻き巻きゲーム	体力向上体操	体力向上体操	壁面装飾	A:カラオケ B:脳トレ	文字当てゲーム	
目的	足先を鍛え、転倒を予防する	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	皆で一つの物を作り交流を持つ	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	口周りの筋力維持とコミュニケーション促進を目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	演芸ボランティア(山口)	毛糸靴を片付けよう!	壁面装飾	壁面装飾	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	体幹と中臀筋を鍛え転倒予防する	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	体力向上体操	文字当てゲーム	保育園交流会	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	黒白ゲーム	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	口周りの筋力維持とコミュニケーション促進を目指す	園児との交流を図り元気を貰う	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	集中力向上と指先の器用さを維持する	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	手工芸	手工芸	足で巻き巻きゲーム	趣味活動	演芸ボランティア(大西)	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	足先を鍛え、転倒を予防する	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	運動会	運動会	運動会	カレンダー作成	カレンダー作成	体力向上体操	
目的	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	運動会	運動会	運動会	ボウリング	演芸ボランティア(早宮MC)	カレンダー作成	
目的	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	集中力と上半身の筋力アップ	手品により好奇心を引き出す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	26	27	28	29	30		
午前	水彩画	水彩画	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	黒白ゲーム		
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	集中力向上と指先の器用さを維持する		
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操		
午後	演芸ボランティア(木下)	釣りゲーム	水彩画	趣味活動	手工芸		
目的	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	楽しみながら、集中力の向上を目指す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする		

体重測定

19日(月) ~ 24日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。