

平成29年 9 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前					体力向上体操	カップイン ゲーム	
目的					身体の柔軟性・筋力アップを目指す	集中力と上肢を鍛える	
					集団体操	集団体操	
午後					趣味活動	趣味活動	
目的	個々の楽しみを見つける	個々の楽しみを見つける					
	4	5	6	7	8	9	10
午前	談話会	談話会	談話会	体力向上体操	A:カラオケ B:脳トレ	足が手になりましたゲーム	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	下肢筋力と股関節可動域向上を目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	趣味活動	陶芸	靴飛ばしゲーム	手工芸	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	個々の楽しみを見つける	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	下肢筋力と座位バランスの向上を目指す	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	糸巻きゲーム	体力向上体操	保育園交流会	敬老会	敬老会	A:カラオケ B:脳トレ	
目的	集中力アップと手首を鍛える	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	園児との交流を図り元気を貰う	長年にわたり社会に尽くしてきた皆様を敬愛し、長寿を祝う	長年にわたり社会に尽くしてきた皆様を敬愛し、長寿を祝う	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	趣味活動	敬老会	敬老会	敬老会	色分けゲーム	
目的	個々の楽しみを見つける	個々の楽しみを見つける	長年にわたり社会に尽くしてきた皆様を敬愛し、長寿を祝う	長年にわたり社会に尽くしてきた皆様を敬愛し、長寿を祝う	長年にわたり社会に尽くしてきた皆様を敬愛し、長寿を祝う	色を意識する事で注意力を高めると同時に上肢を動かす	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	壁面装飾	糸巻きゲーム	体力向上体操	ボウリング	お玉リレー	黒白ゲーム	
目的	皆で一つの物を作り交流を持つ	集中力アップと手首を鍛える	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	集中力と上半身の筋力アップ	体幹を鍛え座位の安定を目指す	集中力向上と指先の器用さを維持する	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(山口)	壁面装飾	壁面装飾	趣味活動	手工芸	演芸ボランティア(大西)	
目的	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	個々の楽しみを見つける	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみフレッシュする	
	25	26	27	28	29	30	
午前	体力向上体操	カレンダー作成	カレンダー作成	A:カラオケ B:塗り絵	黒白ゲーム	体力向上体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	集中力向上と指先の器用さを維持する	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	カレンダー作成	演芸ボランティア(木下)	演芸ボランティア(早宮MC)	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	手品により好奇心を引き出す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	

体重測定

25日(月) ~ 30日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。