

くるみ新聞

第234号

発行：錦デイサービスセンター

平成29年11月発行



10月前半は暑い日が続きましたが、後半は雨が続き冷え込みました。北海道の釧路では、平年より24日、昨年より3日早く初雪が観測されたそうです。関東も台風は過ぎ去り天気は落ち着きましたが、これからますます寒くなります。風邪やインフルエンザに気をつけ、季節の変わり目を元気に過ごしましょう。

■■■10月の活動報告■■■

★外出行事 10月6日(金)～



今年も『板橋区立 熱帯環境植物館』と

『甘味処 こまめ』の2箇所から選んでいただき、外出しました。

熱帯環境植物館では、バナナやコーヒー、ハイビスカス、プルメリアなどの熱帯雨林の植物や花を見ることができました。館内



のミニ水族館では、さまざまな魚やカメの水槽を見て周り、最後にエイの餌やり見学を楽しみました。「初めて行ったけど楽しかった!」「前に子どもと一緒にいったことがあったから、懐かしかったわ〜」と好評でした。

こまめでは、あんみつや白玉ぜんざい、コーヒーなどを味わいながら、お客様同士でゆっくりとした時間を過ごしました。

来年も希望をとり、外出行事を行いたいと思います。行ってみたい場所などがありましたら、職員にお声かけください。

★壁面装飾 10月9日(月)、10日(火)、11日(水)

今月31日はハロウィン!ということで、かぼちゃのおばけを作成しました。錦城の横にある柿の木に紛れ込んでいます。

かぼちゃ以外にも、気がつくといくさんの動物が錦城の周りを取り囲んでいます。

11月の作品展では、食堂も一般開放いたします。ご家族の皆さまも、ぜひ間近でご覧になってみてください。



★すごろくゲーム 10月10日(火)

テーブルごとにチームとなって行いました。すごろくのマスには「好きな食べ物を3つ言う」や「その場で足踏み10回」などの文言があり、運動にもなりました。



★風船かご入れ 10月11日(水)

うちわを使って風船をネットに入れる、人気のゲームです。久しぶりということもあって張り切っているお客様も多く、大変盛り上がりました。

★防災訓練 10月20日(金)

今回は地震を想定した避難訓練を行いました。雨天のためセンターの玄関前までの訓練となりましたが、スムーズに避難をすることができました。



訓練後は所長による総評と、地震に伴う火災の注意点についてのお話がありました。秋は乾燥し、火災が多くなる季節です。家庭での出火原因で多いのはこんろ、たばこ、ストーブ、コンセントの配線器具などです。この機会に一度、身の回りを確認してみましょう。

■■■■11月の行事・活動予定■■■■

★動物ホイホイ 11月1日(木)、18日(土)、30日(木)

足を使って動物のカードを取るゲームです。毛糸の靴にテープをつけて行います。足の体操をして備えておきましょう。

★お楽しみ 11月18日(木)、21日(木)、30日(木)

11月は3日間あります。何を行うかは…当日までのお楽しみです！

★作品展 11月下旬～

この1年間の活動の中で作成した水彩画、書道、陶芸、手工芸などの作品を錦デイサービスの食堂と廊下に展示します。展示時間は14時～16時となっています。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。



■■■センターからのお知らせ■■■

★家族介護者教室

「高齢者における～免疫力を高める食事について～」

日時：平成29年11月18日（土） 14時～16時

場所：錦デイサービスセンター 食堂

講師：光が丘デイサービスセンター 管理栄養士 村松 里美氏

参加ご希望の方は、事前に連絡をお願いします。詳細はチラシをご覧ください。

★介護等体験

錦デイサービスでは毎年、教員免許取得希望の大学生の体験実習受け入れを行っています。今年度は9月から11月まで、7人の学生が来る予定です。介護の専門学生ではないので直接の介助などは行いませんが、お客様との良いコミュニケーションの図り方、日々の体験を通じて福祉施設の社会的役割について学びます。

5日間の実習の最終日には、実習の集大成として、実習生が企画した活動を実施しています。10月21日（土）には、書道と折り紙が得意な2人の実習生による活動で、模造紙2枚による大きな作品を作りました。実習生、そしてお客様にも達成感のある活動となりました。

