

平成30年 8 月

# 活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			座ってランニング	談話会	談話会	談話会	
目的			足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後			趣味活動	陶芸	色分けゲーム	スイカ割ゲーム	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る		巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	色を意識する事で注意力を高めると同時に上肢を動かす	季節の遊びをたのしみながら、肩と上肢を動かす		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	カゴ入れサッカー	体力向上体操	お玉リレー	ボウリング	A:カラオケ B:脳トレ	体力向上体操	
目的	楽しみながら下肢筋力を鍛える	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	体幹を鍛え座位の安定を目指す	集中力と上半身の筋力アップ	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	陶芸	趣味活動	テーブルホッケー	折り紙	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	速い動きを追うことで注意力を高める	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ゴルフ	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	体力向上体操	壁面装飾	壁面装飾	
目的	楽しみながら上肢を動かす	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	演芸ボランティア(早宮MC)	お楽しみ	壁面装飾	演芸ボランティア(山口)	座ってランニング	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	手品により好奇心を引き出す	興味を引き出す	皆で一つの物を作り交流を持つ	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	夏祭り	夏祭り	夏祭り	ゴルフ	体力向上体操	水彩画	
目的	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	楽しみながら上肢を動かす	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	夏祭り	夏祭り	夏祭り	水彩画	水彩画	演芸ボランティア(大西)	
目的	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	
	27	28	29	30	31		
午前	体力向上体操	カレンダー作成	カレンダー作成	A:カラオケ B:塗り絵	座ってランニング		
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す		
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操		
午後	カレンダー作成	演芸ボランティア(木下)	テーブルホッケー	色分けゲーム	趣味活動		
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	速い動きを追うことで注意力を高める	色を意識する事で注意力を高めると同時に上肢を動かす	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る		

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。