

令和2年7月

# 活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	29	30	1	2	3	4	5
午前			談話会	談話会	談話会	七夕会(魚釣りゲーム)	
目的			コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	楽しみながら、集中力の向上を目指す	
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後			輪投げ	座ってランニング	ボウリング	七夕会(笹飾り作り)	
目的			腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	集中力と上半身の筋力アップ	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	七夕会(魚釣りゲーム)	七夕会(魚釣りゲーム)	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	楽しみながら、集中力の向上を目指す	楽しみながら、集中力の向上を目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	七夕会(笹飾り作り)	七夕会(笹飾り作り)	単語探し	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	ヒントを手掛かりに言葉を思い出す	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	ボウリング	単語探し	座ってランニング	折り紙	輪投げ	A:カラオケ B:塗り絵	
目的	集中力と上半身の筋力アップ	ヒントを手掛かりに言葉を思い出す	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	歌の会	A:カラオケ B:塗り絵	折り紙	料理教室	料理教室	料理教室	
目的	リズム感を得られたり、リラックス効果が期待	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	
	27	28	29	30	31	1	2
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操		
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る		
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操		
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	水彩画	水彩画		
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う		

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。