

令和3年 1 月

# 活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	28	29	30	31	1	2	3
午前		<p>明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願い致します。 職員一同</p>					
目的							
午後							
目的							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	談話会	談話会	談話会	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
午後	新春福笑い	新春すごろく	輪投げ	新年会	新年会	新年会	
目的	一緒になじみの遊びを楽しみ、昔を思い出す	昔を思い出しながらお客様同士のコミュニケーションを図る	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
午後	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	ボウリング	ゴルフ	輪投げ	
目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	集中力と上半身の筋力アップ	楽しみながら上肢を動かす	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	ゴルフ	座ってランニング	折り紙	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	楽しみながら上肢を動かす	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
午後	輪投げ	座ってランニング	ボウリング	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	集中力と上半身の筋力アップ	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	

体重測定

25日(月) ~ 30日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。