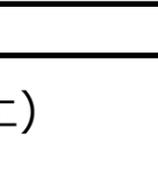
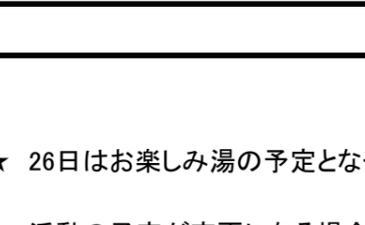
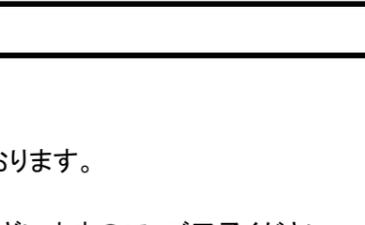
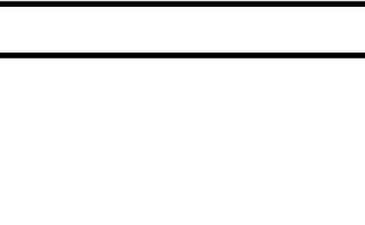
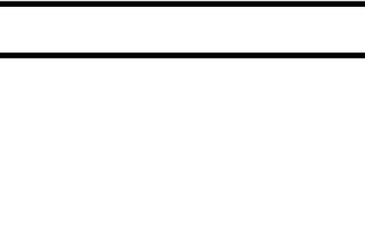
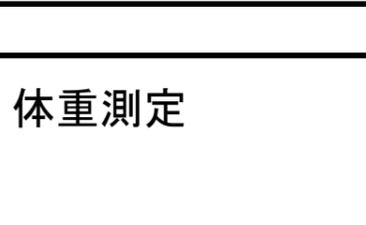
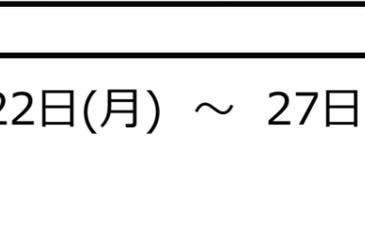


令和3年 2 月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	節分会	節分会	節分会	談話会	談話会	談話会	
目的	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	節分会	節分会	節分会	みかん落としゲーム	輪投げ	お買い物ゲーム	
目的	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	立春を祝い、馴染みの習慣を思い出す	上肢の筋力アップと体幹を意識する	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	献立を考え、買うものを考え計算する	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	ゲートボール	ボウリング	ゴルフ	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的	上肢を動かしながら、集中力を高める	集中力と上半身の筋力アップ	楽しみながら上肢を動かす	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	ストラックアウト	お買い物ゲーム	単語探し	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	献立を考え、買うものを考え計算する	ヒントを手掛かりに言葉を思い出す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	水彩画	水彩画	水彩画	ゲートボール	みかん落としゲーム	ストラックアウト	
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	上肢を動かしながら、集中力を高める	上肢の筋力アップと体幹を意識する	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午前							
目的							
午後							
目的							

体重測定

22日(月) ~ 27日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。