

令和 3年 5 月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
						1	2				
午前						歌と体操					
目的						歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操					
午後						輪投げ					
目的						腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える					
	3	4	5	6	7	8	9				
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	談話会	談話会	談話会					
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操					
午後	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	バタ足ボール	ボウリング	趣味活動					
目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	足首と足趾を動かし、下肢筋力と柔軟性を鍛える	集中力と上半身の筋力アップ	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る					
	10	11	12	13	14	15	16				
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操					
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操					
午後	輪投げ	ストラックアウト	バタ足ボール	趣味活動	ストラックアウト	リハビリサイコロ					
目的	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	足首と足趾を動かし、下肢筋力と柔軟性を鍛える	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	サイコロを投げて、出た目の通りに体を動かします。					
	17	18	19	20	21	22	23				
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操					
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操					
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	料理教室	料理教室	料理教室					
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する					
	24	25	26	27	28	29	30				
午前	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操	歌と体操					
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操					
午後	ボウリング	趣味活動	リハビリサイコロ	水彩画	水彩画	水彩画					
目的	集中力と上半身の筋力アップ	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	サイコロを投げて、出た目の通りに体を動かします。	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う					
	31	★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。									
午前	歌と体操										
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操										
午後	リハビリサイコロ										
目的	サイコロを投げて、出た目の通りに体を動かします。										

体重測定 24日(月) ~ 29日(土)
菖蒲湯 3日(月) ~ 5日(火)