

令和3年 9月

# 活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			脳トレ	談話会	談話会	談話会	
目的			脳の柔軟性を高める 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	
午後			ストラックアウト	折り紙	パッケン(足)	ぶどう狩りゲーム	
目的			集中力と肩の柔軟性向上を目指す	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	道具と体を強調させる機能の向上につながります	上肢の筋力アップと体幹を意識する	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	歌と脳トレ	脳トレ	歌と脳トレ	脳トレ体操	歌と脳トレ	歌と体操	
目的	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	脳の柔軟性を高める 集団体操	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	
午後	パッケン(手)	選択活動	輪投げ	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的	道具と体を強調させる機能の向上につながります	個々に自己表現	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	脳トレ体操	歌と脳トレ	脳トレ体操	歌と体操	脳トレ体操	歌と脳トレ	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	
午後	選択活動	パッケン(足)	折り紙	輪投げ	ぶどう狩りゲーム	選択活動	
目的	個々に自己表現	道具と体を強調させる機能の向上につながります	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	上肢の筋力アップと体幹を意識する	個々に自己表現	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	敬老会(ボウリング)	敬老会(ボウリング)	敬老会(ボウリング)	歌と脳トレ	歌と体操	脳トレ体操	
目的	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	
午後	敬老会(歌の会)	敬老会(歌の会)	敬老会(歌の会)	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	リズム感を得られたり、リラックス効果が期待	リズム感を得られたり、リラックス効果が期待	リズム感を得られたり、リラックス効果が期待	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	27	28	29	30			
午前	歌と体操	脳トレ体操	歌と体操	脳トレ			
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	脳の柔軟性を高める 集団体操			
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	ストラックアウト			
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	集中力と肩の柔軟性向上を目指す			

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。