

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1	2
午前		<p>明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願い致します。 職員一同</p>					
目的							
午後							
目的							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		新春福笑い	新春すごろく	談話会	談話会	談話会	
目的		一緒になじみの遊びを楽しみ、昔を思い出す	昔を思い出しながらお客様同士のコミュニケーションを図る	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
		集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後		陶芸	陶芸	陶芸	パッケン(足)	パッケン(手)	
目的	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	道具と体を強調させる機能の向上につながります	道具と体を強調させる機能の向上につながります		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	新年会	鏡開き	新年会	歌と体操	脳トレ体操	脳トレ体操	
目的	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	みんなで一つのものを作り交流を持つ	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	新年会	新年会	新年会	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	脳トレ	体力向上体操	歌と体操	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の柔軟性を高める	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	みんなでポーカー	習字の時間	選択活動	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数字の認識力、数字の理解力、勝敗の判断力、記憶力の向上	集中食向上。やりがいや喜びを感じる。	個々に自己表現	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	歌と脳トレ	体力向上体操	歌と脳トレ	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	
目的	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	ひげダンス輪投げ	選択活動	みんなでポーカー	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	腕の伸縮強化、座位バランスを鍛える	個々に自己表現	数字の認識力、数字の理解力、勝敗の判断力、記憶力の向上	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	31	<p>★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。</p> <p>★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p>					
午前	体力向上体操						
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す						
	集団体操						
午後	選択活動						
目的	個々に自己表現						

体重測定

24日(月) ~ 29日(土)