

令和5年6月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前				談話会	談話会	談話会	
目的				コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	
午後				陶芸	ボウリング	風船バレー	
目的				巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	集中力と上半身の筋力アップ	動体視力や空間認知能力の訓練	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	歌と脳トレ	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	歌と体操	
目的	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	
午後	〇〇を探せ！！	ストラックアウト	陶芸	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的	認知機能の維持・向上	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	運動会	運動会	運動会	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	
目的	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う 集団体操	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う 集団体操	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	
午後	運動会	運動会	運動会	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	
午後	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	26	27	28	29	30		
午前	脳トレ体操	歌と体操	脳トレ体操	歌と脳トレ	脳トレ		
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	大きな声をだして肺活量を増やす。脳の柔軟性を高める。 集団体操	脳の柔軟性を高める 集団体操		
午後	水彩画	陶芸	水彩画	風船バレー	〇〇を探せ！！		
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	動体視力や空間認知能力の訓練	認知機能の維持・向上		

体重測定

19日(月) ~ 24日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。