

# くるみ新聞 令和5年8月



練馬区立錦デイサービスセンター

電話03-3937-5031

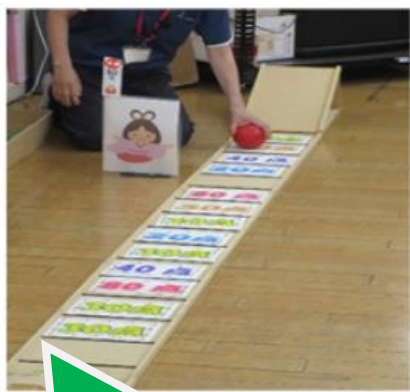
経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

## 『熱中症注意報！！』新型コロナも気を付けて

気温上昇が激しく、日中は40度近い気温となっていることも多くなりました。又夜間も寝苦しい状況が続きます。そのため、朝の来所時点で体温が上昇されている方も多く見られるようになりました。その中で以下についてご注意願います。

- ①「エアコンが苦手」というお客様も多いです。特にエアコンの風に当たりたくないとのご意見が多いですが、ご自宅内では必ずエアコンをご使用下さい。エアコンの風が苦手でしたら、直接体に当たらないように仕切りを付ける等の工夫もお願いし、必ず室温を下げて過ごしていただくようお願いいたします。
- ② デイサービスからお帰り後、ご自宅内の室温が高温となっていることが多く見られます。タイマーも使用しながら、短時間であっても高温の室内に滞在したり、急激な温度変化の中過ごすことが無いよう工夫をお願いいたします。
- ③ 夜寝る前に「コップ1杯の水分」を飲んで下さい。又可能であれば枕元に水分を置いて置き、夜間トイレに起きた際等には飲むように心がけて下さい。
- ④ 来所時に発熱ある場合、どうしても「まずは新型コロナを疑う」こととなります。その場合、デイサービスご利用を休んで頂くこともありますのでご了承下さい。

センター内のご様子を一部ご紹介いたします。



七夕の絵柄でのトランプボーリングを行いました。当センターでは初めてのゲームでした。



ご自宅用の小さな七夕飾りを作成しました。皆様ご自宅に持ち帰り、飾って頂きました。



今年の短冊は「健康」や「ご家族の幸せ」に関するものが多かったように思います。