

令和 8年 7 月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			脳トレ体操	談話会	談話会	談話会	
目的			頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後			陶芸	陶芸	壁面装飾	壁面装飾	
目的			巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	右脳左脳トレーニング	七夕会(魚釣りゲーム)	保育園交流会	七夕会(魚釣りゲーム)	歌と体操	体力向上体操	
目的	脳の活性化を図る	楽しみながら、集中力の向上を目指す	園児との交流を図り元気を貰う	楽しみながら、集中力の向上を目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	座ってランニング	七夕会(笹飾り作り)	七夕会(笹飾り作り)	七夕会(笹飾り作り)	選択活動	選択活動	
目的	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	脳トレ体操	歌と体操	今日の私のリクエスト	歌と体操	右脳左脳トレーニング	歌と体操	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	音を確かめると共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	シーソーキャッチ	陶芸	風船バレー	演芸ボランティア(ナイスショット)	美容レクリエーション(レク)	座ってランニング	
目的	下肢と上肢の筋力を鍛える	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	動体視力や空間認知能力の訓練	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	介護美容に関連した内容のレクリエーション	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体力向上体操	脳トレ体操	体力向上体操	脳トレ体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	ウナギすくいゲーム	風船バレー	演芸ボランティア(シュリット)	料理教室	料理教室	料理教室	
目的	楽しみながら集中力を鍛える	動体視力や空間認知能力の訓練	ヘルマンハープの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	
	27	28	29	30	31		
午前	歌と体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	体力向上体操	脳トレ体操		
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る		
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操		
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	水彩画	水彩画		
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う		

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。