

くるみ新聞 令和8年8月号



練馬区立錦デイサービスセンター

電話03-3937-5031

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

『熱中症に厳重警戒！積極的なエアコン使用を！』

梅雨明け後、35度を超える「猛暑日」が続いております。梅雨明け後に急激な暑さが到来し、熱中症で救急搬送される方が例年大幅に増加する傾向にあります。日中はデイサービス以外でのできる限りの外出を控え、自宅内での室温管理に十分ご注意ください、こまめな水分補給やエアコンの利用を必ずお願いいたします。

★昨年よりも猛烈な暑さになることが予想されています。

★ご自宅では、「エアコン」を必ず使用してください。

★日中の外出は控え、買い物等は少しでも日差しを避け、気温が下がる時間帯を選んで下さい。デイサービスは涼しいので、避難場所として是非ご利用ください。

★喉が渴いたなと思う前に、定期的な「ながら水分摂取」を行ってください。

『今年も夏祭りを行います！！』

8/10(月)～8/12(水)の3日間で恒例の「夏祭り」を行います。職員が様々準備しておりますので、是非お楽しみに。是非ゲスト利用もお待ちしております！

★センター内でお客様同士での「物のやりとり」はご遠慮ください。

★ヘアカット申込みの際は必ず「ヘアカットオーダー票」の事前提出お願いします。

7月 センターでのご様子の一部になります！！



短冊に願いを込めて♪
今年もみんなで短冊に願いを書きました。皆様の願いが叶いますように。



7/7・8・9 七夕会があり、お昼は七夕ちらしでした☆
美味しかったですね。



7/17 介護美容研究所の生徒さんによる美容レクリエーションが行われました。テーマはセルフマッサージ。手や顔周辺をマッサージしました。