

平成27年 6 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	談話会	談話会	談話会	A:カラオケ B:脳トレ	黒白ゲーム	体力向上体操	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	集中力向上と指先の器用さを維持する	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	ラーメンバスケット	陶芸	趣味活動	趣味活動	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	俊敏性と上肢の筋力向上を図る	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	足が手になりましたゲーム	大砲ゲーム	体力向上体操	壁面装飾	A:カラオケ B:脳トレ	黒白ゲーム	
目的	下肢筋力と股関節可動域向上を目指す	座位のバランスと股関節可動域向上を目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	皆で一つの物を作り交流を持つ	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	集中力向上と指先の器用さを維持する	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	書道	風船カゴ入れ	演芸ボランティア(竹内)	壁面装飾	壁面装飾	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	心身の安定と集中力や記憶力を高める	上肢の筋力と俊敏性の向上を目指す	唄と踊りを観賞し気分転換をする	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	体力向上体操	保育園交流会	水彩画	大砲ゲーム	体力向上体操	A:カラオケ B:塗り絵	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	園児との交流を図り元気を貰う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	座位のバランスと股関節可動域向上を目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	水彩画	水彩画	演芸ボランティア(山口)	演芸ボランティア(早宮MC)	演芸ボランティア(大西)	釣りゲーム	
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	手品により好奇心を引き出す	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	楽しみながら、集中力の向上を目指す	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	運動会	運動会	運動会	体力向上体操	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	運動会	運動会	運動会	カレンダー作成	釣りゲーム	鉱山鉄道ゲーム	
目的	上肢の筋力アップを目指す	上肢の筋力アップを目指す	上肢の筋力アップを目指す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	楽しみながら、集中力の向上を目指す	指先や手首の柔軟性向上を目指す	
	29	30					
午前	鉱山鉄道ゲーム	体力向上体操					
目的	指先や手首の柔軟性向上を目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す					
	集団体操	集団体操					
午後	演芸ボランティア(木下)	趣味活動					
目的	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る					

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

体重測定

22日(月) ~ 27日(土)

美容サービス

25日 26日 27日