

平成29年 7 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|----|---|--|---|---|---|---------------------------------|---|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 午前 |  |  |  |  |  | 談話会 |  |
| 目的 | | | | | | コミュニケーションを促進する | |
| 午後 | | | | | | 趣味活動 | |
| 目的 | | | | | | 共通の趣味を通してコミュニケーションを図る | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | 談話会 | 談話会 | 七夕会 | 七夕会 | 七夕会 | 体力向上体操 |  |
| 目的 | コミュニケーションを促進する | コミュニケーションを促進する | これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる | これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる | これからの目標を短冊に書き、生活にはりを持たせる | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | |
| 午後 | 音楽療法 | 陶芸 | 七夕会 | 陶芸 | 七夕会 | 演芸ボランティア(大西) | |
| 目的 | 音楽を通して心身の健康を維持する | 巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる | 楽しみながら、集中力の向上を目指す | 巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる | 楽しみながら、集中力の向上を目指す | ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみフレッシュする | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | 壁面装飾 | 体力向上体操 | 保育園交流会 | 輪投げ | すごろくゲーム | A:カラオケ B:塗り絵 |  |
| 目的 | 皆で一つの物を作り交流を持つ | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 園児との交流を図り元気を貰う | 腕の伸縮強化、座位バランス、点数計算による脳トレ | 昔を思い出しながらお客様同士のコミュニケーションを図る | A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化 | |
| 午後 | 演芸ボランティア(山口) | 壁面装飾 | 壁面装飾 | 趣味活動 | 演芸ボランティア(井上) | ボウリング | |
| 目的 | 昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る | 皆で一つの物を作り交流を持つ | 皆で一つの物を作り交流を持つ | 共通の趣味を通してコミュニケーションを図る | オーボエによる演奏を楽しみ、昔の歌を思い出す | 集中力と上半身の筋力アップ | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | 押し出しゲーム | A:カラオケ B:脳トレ | 体力向上体操 | 体力向上体操 | 水彩画 | サイコロサッカー |  |
| 目的 | 腕の筋力維持と強化を図る | A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う | 下肢筋力の向上と膝や足首の柔軟性を高める | |
| 午後 | 趣味活動 | 風船バレー | 趣味活動 | 水彩画 | 輪投げ | 水彩画 | |
| 目的 | 共通の趣味を通してコミュニケーションを図る | 上半身の運動と風船を目で追う事により集中力を養う | 共通の趣味を通してコミュニケーションを図る | 絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う | 腕の伸縮強化、座位バランス、点数計算による脳トレ | 絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | 体力向上体操 | カレンダー作成 | カレンダー作成 | A:カラオケ B:塗り絵 | 体力向上体操 | 押し出しゲーム |  |
| 目的 | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く | 数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く | A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化 | 身体の柔軟性・筋力アップを目指す | 腕の筋力維持と強化を図る | |
| 午後 | カレンダー作成 | 演芸ボランティア(木下) | 演芸ボランティア(早宮MC) | 料理教室 | 料理教室 | 料理教室 | |
| 目的 | 数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く | オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す | 手品により好奇心を引き出す | 五感を刺激し日常生活の維持する | 五感を刺激し日常生活の維持する | 五感を刺激し日常生活の維持する | |
| | 31 | <p>★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。</p> <p>★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p style="text-align: center;">体重測定 24日(月) ~ 29日(土)</p> | | | | | |
| 午前 | Aカラオケ B:脳トレ | | | | | | |
| 目的 | A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める | | | | | | |
| 午後 | カーリング | | | | | | |
| 目的 | 上肢筋力と全身のバランスの向上を目指す | | | | | | |