

平成29年 8 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
午前		文字当てゲーム	体力向上体操	談話会	談話会	談話会	
目的		口周りの筋力維持とコミュニケーション促進を目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
		集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後		陶芸	趣味活動	陶芸	演芸ボランティア(山口)	演芸ボランティア(堀田)	
目的	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	個々の楽しみを見つける	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	ハーモニカの音色に合わせて、懐かしい歌と一緒に歌う		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	大玉転がし	輪投げ	カーリング	体力向上体操	壁面装飾	A:カラオケ B:脳トレ	
目的	上肢を大きく動かし、上肢の筋力・可動域向上を目指す	腕の伸縮強化、座位バランス、点数計算による脳トレ	上肢筋力と全身のバランスの向上を目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	皆で一つの物を作り交流を持つ	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	趣味活動	手工芸	壁面装飾	ラーメンバスケット	壁面装飾	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	個々の楽しみを見つける	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	皆で一つの物を作り交流を持つ	肩を上げる動作を行うことで、楽な背中での洗身を目指す	皆で一つの物を作り交流を持つ	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	夏祭り	夏祭り	夏祭り	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	体力向上体操	
目的	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	夏祭り	夏祭り	夏祭り	座ってランニング	趣味活動	趣味活動	
目的	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	個々の楽しみを見つける	個々の楽しみを見つける	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お玉リレー	体力向上体操	A:カラオケ B:塗り絵	カレンダー作成	カレンダー作成	黒白ゲーム	
目的	体幹を鍛え座位の安定を目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	集中力向上と指先の器用さを維持する	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	演芸ボランティア(早宮MC)	ボウリング	演芸ボランティア(木下)	演芸ボランティア(大西)	カレンダー作成	
目的	個々の楽しみを見つける	手品により好奇心を引き出す	集中力と上半身の筋力アップ	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみフレッシュする	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	28	29	30	31			
午前	体力向上体操	A:カラオケ B:脳トレ	黒白ゲーム	押し出しゲーム			
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	集中力向上と指先の器用さを維持する	腕の筋力維持と強化を図る			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	水彩画	水彩画	水彩画	趣味活動			
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	個々の楽しみを見つける			

体重測定

21日(月) ~ 26日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。