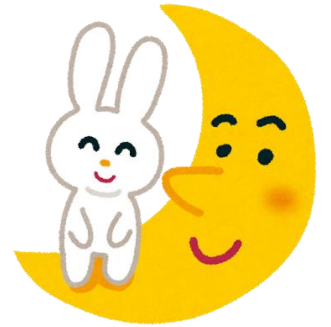


くるみ新聞

第232号

発行：錦デイサービスセンター

平成29年9月発行



今年の8月は「雨だった」という印象の方も多いのではないのでしょうか。8月に入り、東京で20日以上連続して降水が観測されたのは、1977年以来、40年振りだそうです。例年より寒暖差が激しく、体調を崩された方も多いと思います。9月も残暑が厳しくなると思われます。引き続き、こまめな水分補給を心がけていきましょう。

■■■9月の活動予定■■■

★靴飛ばしゲーム 9月8日(金)

★糸巻きゲーム 9月11日(月)

久しぶりに行うゲームになります。靴飛ばしゲームは、足先に置いたお手玉をどれだけ遠くまで飛ばせるかを競います。ゲームの前は、しっかり足をほぐしておきましょう。

糸巻きゲームは、紐をくくりつけた輪投げの輪っかを投げ、床に置いてあるお手玉をどれだけたぐり寄せられるかを競います。腕や肩の運動のほか、集中力も大事になります。



★敬老会 9月14日(木)、15日(金)、16日(土)

敬老の日に合わせ、今年も皆さまの長寿をお祝いし、式典を行います。昼食はお祝い膳となります。

また、今年も保育園の子どもたちや、ボランティアの方々が来てくださり、歌などを皆さまに披露して下さる予定です。



★演芸ボランティア(木下様) 9月26日(火)

オカリナ演奏の木下様が今月も来てくださいます。毎回、さまざまな曲を豆知識やエピソードを交えて披露してくださる木下様。9月はどんな曲やお話が聴けるのでしょうか。演奏に合わせて一緒に歌い、その時代を思い起こしましょう。



★テーブルホッケー 9月26日(火)

テーブルをホッケー台にし、紅白玉を打ち合います。腕や肩、手首の運動を事前にしっかり行ってゲームに備えておきましょう。



■■■■7・8月の活動報告■■■■

★料理教室 7月27日(木)、28日(金)、29日(土)

今回は『フルーツ入り牛乳寒天』を作りました。寒天粉と牛乳を火にかけてながら混ぜます。その間にあんこを丸めたり、フルーツをカットしたりと作業を分担して行いました。

しっかり冷やして出来上がり。甘さもちょうどよく、「冷たくておいしい!」「見た目もきれいね」と好評でした。



★陶芸 8月1日(火)、3日(木)

今回は『小鉢』を作ります。まずは粘土をこねて柔らかくするところから始めます。固い粘土をこねる作業はなかなか大変ですが、これも指の運動。気がつくと、疲れを忘れて一生懸命になって粘土をこねる皆さまの姿が印象的でした。

粘土が柔らかくなったところで、小鉢の形を作っていきます。大きさや形にも個性が出ていました。

この日は形作りで終了です。次回は形を整えていきます。素敵な作品に仕上がるようにがんばりましょう。



★演芸ボランティア(堀田様) 8月5日(土)

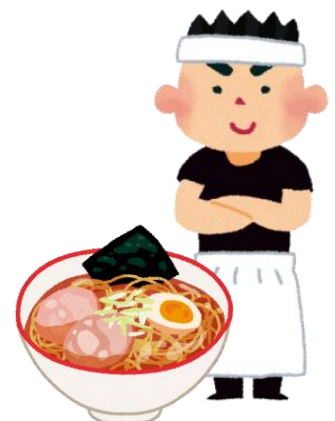
ハーモニカ演奏の堀田様が、初めて錦デイサービスに来てくださいました。普段あまり聴くことができないハーモニカの音色。新鮮に感じた方も多いのではないのでしょうか。

曲は『われは海の子』『夏は来ぬ』などの童謡・唱歌のほか、『東京音頭』もハーモニカで演奏してくださいました。一足早いお祭り気分を味わえましたでしょうか。



★ラーメンバスケット 8月11日(金)

毛糸で作ったラーメンを投げて、どんぶりでキャッチするというこのゲーム。「ラーメンー丁!」「はいよ!」の掛け声が響き渡るデイルームは、まるでラーメン屋さん。得点が高かったお客様は「本当にラーメン屋を開こうかしら」と笑顔で話していました。



★夏祭り 8月14日(月)、15日(火)、16日(水)

今年も3日間に渡り開催した『夏祭り』。どの日も大盛り上がりとなりました。午前は金魚すくい。水槽の中には金魚のおもちゃだけではなく、スーパーボールも紛れています。金魚とボールを見極めながら、金魚をすくう姿は真剣そのもの！20匹以上すくったお客様もいました。

昼食は夏祭りメニュー。涼しげなそうめん、海老やかき揚げなどの天ぷら。夏を感じていただけましたでしょうか。



午後は出店めぐり。射的や輪投げ、綿あめなど、どのお店も縁日さながらの賑わいでした。射的は、当たったら景品がもらえるということもあり、張り切る皆さまの姿が印象的でした。綿あめはさまざまな形のものが出来上がり、出来たものをお客様同士で見せ合っていました。

14日と15日は盆踊りの先生が来てくれました。「踊れるかしら…」と自信のなかったお客様もいましたが、先生の手振りに合わせて『東京音頭』や『金比羅船船』などを、楽しく上手に踊っていました。



