

平成29年 10 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
							1		
午前									
目的									
午後									
目的									
	2	3	4	5	6	7	8		
午前	輪投げ	体力向上体操	体力向上体操	談話会	談話会	談話会			
目的	腕の伸縮強化、座位バランス、点数計算による脳トレ	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	音楽療法	陶芸	趣味活動	陶芸	趣味活動	手工芸			
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	個々の楽しみを見つける	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	個々の楽しみを見つける	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする			
	9	10	11	12	13	14	15		
午前	壁面装飾	すごろくゲーム	風船かご入れ	ボウリング	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操			
目的	皆で一つの物を作り交流を持つ	昔を思い出しながらお客様同士のコミュニケーションを図る	上肢の筋力と俊敏性の向上を目指す	集中力と上半身の筋力アップ	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	お楽しみ	壁面装飾	壁面装飾	趣味活動	演芸ボランティア(大西)	趣味活動			
目的	興味を引き出す	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	個々の楽しみを見つける	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみフレッシュする	個々の楽しみを見つける			
	16	17	18	19	20	21	22		
午前	ボウリング	バスケットゲーム	A:カラオケ B:脳トレ	体力向上体操	水彩画	水彩画			
目的	集中力と上半身の筋力アップ	楽しみながら上肢を動かし、肩周りの動きを維持する	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	趣味活動	演芸ボランティア(早宮MC)	手工芸	水彩画	防災訓練	お楽しみ			
目的	個々の楽しみを見つける	手品により好奇心を引き出す	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	防災の意識を高め、災害に備える	興味を引き出す			
	23	24	25	26	27	28	29		
午前	体力向上体操	カレンダー作成	保育園交流会	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	輪投げ			
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	園児との交流を図り元気を貰う	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	腕の伸縮強化、座位バランス、点数計算による脳トレ			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	カレンダー作成	座ってランニング	カレンダー作成	料理教室	料理教室	料理教室			
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	足先を上手に使い、安定した歩行を目指す	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する			
	30	31	<p>★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。</p> <p>★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p>						
午前	A:カラオケ B:脳トレ	音楽体操						体重測定	23日(月) ~ 28日(土)
目的	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	同時に2つの事を行い脳の活性化を図る							
	集団体操	集団体操							
午後	手工芸	趣味活動							
目的	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	個々の楽しみを見つける							