

平成29年 11 月

# 活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			体力向上体操	談話会	談話会	談話会	
目的			身体の柔軟性・筋力アップを目指す	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後			手工芸	陶芸	趣味活動	ボウリング	
目的			細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	個々の楽しみを見つける	集中力と上半身の筋力アップ	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	カップイン・ゲーム	体力向上体操	A:カラオケ B:脳トレ	
目的	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	集中力と上肢を鍛える	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	音楽療法	陶芸	秋の体力測定	趣味活動	手工芸	趣味活動	
目的	音楽を通して心身の健康を維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	自分の体力を知り次の目標を立てる	個々の楽しみを見つける	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	個々の楽しみを見つける	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体力向上体操	A:カラオケ B:塗り絵	保育園交流会	体力向上体操	カップイン・ゲーム	動物ホイホイ	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	園児との交流を図り元気を貰う	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	集中力と上肢を鍛える	集中力と臀部の筋力維持を行い、歩行安定を目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	趣味活動	趣味活動	演芸ボランティア(早宮MC)	手工芸	折り紙	お楽しみ	
目的	個々の楽しみを見つける	個々の楽しみを見つける	手品により好奇心を引き出す	細かな動作を通じて、指や腕の筋力維持をする	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	興味を引き出す	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ボウリング	体力向上体操	A:カラオケ B:塗り絵	カレンダー作成	カレンダー作成	体力向上体操	
目的	集中力と上半身の筋力アップ	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	折り紙	演芸ボランティア(木下)	趣味活動	秋の体力測定	演芸ボランティア(大西)	カレンダー作成	
目的	指先を動かし出来上がりの達成感を味わう	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	個々の楽しみを見つける	自分の体力を知り次の目標を立てる	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみフレッシュする	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	
	27	28	29	30			
午前	水彩画	水彩画	水彩画	A:カラオケ B:脳トレ			
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める			
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操			
午後	演芸ボランティア(山口)	秋の体力測定	足が手になりましたゲーム	ストラックアウト			
目的	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	自分の体力を知り次の目標を立てる	下肢筋力と股関節可動域向上を目指す	腕の筋力維持と強化を図る			

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。