

くるみ新聞

第243号

発行：錦デイサービスセンター

平成30年8月発行



6月の観測史上最速となる梅雨明けに始まり、西日本での記録的豪雨や、全国的に猛暑日が続くなど、今年の夏は驚くようなニュースが続いています。近年の都市化による『ヒートアイランド現象』により、日本の夏の気温は年々上がってきています。暑さのピーク時は不要な外出を控え、室内外問わずにこまめに水分・塩分を補給するなどの熱中症対策を十分に行い、この夏の猛暑を乗り切りましょう。

■■■7月の活動報告■■■

★趣味活動 7月4日(水)

趣味活動では、お好きな活動を行っていただいています。水彩画やカレンダー、刺し子、塗り絵、脳トレ、カラオケなど、好きなこと・やりたいこともさまざま。

この日は書道を選んだ方が多く、見本を見ながら集中して行われていました。

もし「趣味活動でこんなことをやってみたい」「こういうものを作ってみたいんだけど…」などのご相談がありましたら、お気軽に職員にお声掛けください。

久々の書道。



見本を見ながら…



水彩画の続きに取り掛かります。



花火の壁面作り！



★七夕会 7月5日(木)~7日(土)

今年は雨が続きましたが、最終日の七夕当日には晴れ間が見えました。

午前には短冊に願い事を書き、ちょうちんや輪飾りなどと一緒に、持ち帰り用の小さい笹に飾りました。

午後は恒例の釣りゲーム！磁石の釣竿で魚を釣り、裏に書いてある点数の合計を競います。今回は3人対戦で、いつも以上に盛り上がりました。

たくさん飾りをつけました。



白熱の「釣りゲーム」！



昼食はちらし寿司やかき揚げ。



センター入口の吹き流し。



玄関の笹にも飾りつけ。



願いが叶いますように…。



★演芸ボランティア(井上様) 7月12日(木)

7月ということで『夏は来ぬ』『浜辺の歌』『われは海の子』など、夏にちなんだ曲をたくさん演奏してくださいました。今回が初めてだったという方も多く、オーボエの音色に聴き入りながら、演奏に合わせて歌っていました。



★押し出しゲーム 7月19日(木)

今回は個人戦で行いました。テーブルの上のお手玉を勢いよく滑らせ、端に並べられたティッシュなどの箱をどれだけ早く落とせるかを競いました。



★演芸ボランティア(堀田様) 7月20日(金)

夏の曲を中心に、『東京ラプソディー』『月の砂漠』『ふじの山』などの楽曲を演奏してくださり、一緒に歌いました。ハーモニカソロで『イタリア民謡』、合唱で『虹のかなたに』などを聴かせてくださいました。



■■■8月の活動予定■■■

★夏祭り 8月20日(月)~22日(水)

今年も夏祭りの季節がやってきました！午前には金魚すくいゲームを行います。午後は射的や綿あめなどの出店を巡ります。

わいわい楽しく、暑さを吹き飛ばしましょう！



■■■センターからのお知らせ■■■

★ブログ更新中！

錦デイサービスでの活動の様子を、ブログに掲載しています。インターネットで『錦デイ』と検索いただくか、右のQRコードからご覧になれます。



■■■練馬区社会福祉事業団 介護サービス理念■■■

『ありのままのあなたを大切にします』

- ① あなたの声に耳を傾け、あなたらしく暮らすお手伝いをさせていただきます。
- ② 「今日も楽しく、いい一日だった」と思っただけのような介護をします。
- ③ 私たちは介護の専門職として自己研鑽し、お客様に安心・安全な介護を提供します。

